

СОГЛАСОВАНО
Начальник
Управления образования Сямженского муниципального
района


И.М.Курочкина
«5» _____ 2017 год

УТВЕРЖДАЮ
Начальник
Управления культуры, спорта и молодежной политики
Сямженского муниципального района


П.А.Чикшин
«12» _____ 2017 год

ПОЛОЖЕНИЕ

областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди дошкольных образовательных учреждений

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди дошкольных образовательных учреждений (далее - фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) на территории Вологодской области на период 2014-2017 годов, утвержденного распоряжением Губернатора области от 28.07.2014 №1841-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области на 2017 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры и спорта области от 21 декабря 2016 года № 281/01-07 (№ в КП 1-7-7-37).

Целью проведения фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи областного фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений;
- повышение уровня физической подготовленности воспитанников дошкольных образовательных учреждений;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение воспитанников дошкольных образовательных учреждений, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- внесение результатов в личные кабинеты участников с дальнейшим присвоением знаков отличия.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

20 мая 2017г. с 10 часов на стадионе МБУ «Сямженский ФОК «Кристалл».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет Управление культуры, спорта и молодежной политики.

Непосредственная организация и проведение возлагается на муниципальный центр тестирования - МБУ «Сямженский ФОК «Кристалл».

Состав ГСК формируется региональным оператором комплекса ГТО из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений в возрасте от 6 до 8 лет, относящиеся к I ступени комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы, зарегистрированные на сайте gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к I ступени (6-8 лет) комплекса ГТО.

Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы определяется организаторами согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 12 мая № 516.

Программа включает следующие испытания:

№	Виды программы	Дата проведения	Место проведения
1.	Бег на 30 м (с)	20 мая	Стадион «Кристалл»
2.	Смешанное передвижение (1 км)	20 мая	Стадион «Кристалл»
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	20 мая	ФОК «Кристалл»
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	20 мая	ФОК «Кристалл»
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	20 мая	ФОК «Кристалл»
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	20 мая	ФОК «Кристалл»
7.	Метание теннисного мяча в цель (количество попаданий)	20 мая	ФОК «Кристалл»

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/I) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

На соревнованиях результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516).

Бег 30м.

Бег проводится по дорожкам стадиона с твердым покрытием. Бег на 30м с высокого старта. Участники стартуют по 2-4 человека.

Смешанное передвижение на 1 км.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по беговой дорожке, максимальное количество участников забега 20 человек.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

заступ за линию отталкивания или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами поочередно.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников 1-3 ступеней комплекса – 90см.

Для того, чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Ошибки (попытка не засчитывается):

подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;

подбородок не поднялся выше грифа перекладины;

отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;

поочередное сгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Участники, выполняют сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы, либо без нее, с лимитом времени 3мин.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2с.

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- сгибание ног в коленях;
- удержание результата пальцами одной руки;
- отсутствие удержания результата в течение 2 сек.

Метание теннисного мяча в цель.

Для метания теннисного мяча в цель используются мяч весом 57г.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90см. Нижний край обруча находится на высоте 2м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- заступ за линию метания.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются медалями и грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением Фестиваля - награждение участников мероприятия (медали, грамоты, дипломы,) осуществляется за счет средств организаторов.

Расходы, связанные с проездом команд до места проведения соревнований и обратно, питание, проживание участников Фестиваля обеспечивают направляющие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасность участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и администрацию спортивных сооружений.

10. Предотвращение противоправного влияния на результаты соревнований

Запрещается противоправное влияние на результаты соревнований. Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования: для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале, необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) в МБУ «Сямженский ФОК «Кристалл» **до 22 мая 2017 года** на e-mail: fok.kristall@mail.ru контактный телефон 8(81752)22271.

Представители учреждений представляют в организаторам:

- заявку (приложение №1)
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях (при отсутствии медицинского допуска в именной заявке команды)
- свидетельство о рождении
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника (приложение 2)

ЗАЯВКА

на участие во Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений (подготовительные группы МДОУ).

Наименование организации (учреждения)

Состав команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Уникальный идентификационный номер	Виза врача
1				Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

***Предварительная заявка оформляется без визы врача.**

Допущено _____ участников.
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Тренер команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

Представитель
команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

Руководитель организации (учреждения)

«___» _____ 2017 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, _____ (ФИО),
проживающий(ая) по адресу _____,

Паспорт серия _____ № _____ выдан (кем и когда) _____,

_____ являюсь законным
представителем _____ субъекта _____ персональных _____ данных:
_____ (ФИО),

проживающего(ей) по адресу _____,

Свидетельство о рождении (Паспорт) серия _____ № _____ выдан(о) (кем и когда) _____,

_____ на
основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ¹.

Настоящим даю свое согласие на обработку МБУ «Сямженский ФОК «Кристалл», расположенный по адресу: 162220, Россия, с. Сямжа, ул. Славянская, д. 9Б, моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и места проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; информация, включенная в настоящее согласие **с целью** предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. №739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 01.12.2014 №954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональному органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие*, путём направления письменного уведомления на адрес: 162220, Россия, с. Сямжа, ул. Славянская, д. 9Б. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных МБУ «Сямженский ФОК «Кристалл» обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 г. № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: _____

Подпись: _____ (_____).

¹ Для родителей. Для усыновителей «ст. 64 п. 1, ст.137 п.1 Семейного кодекса РФ», опекуны – «ст. 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст. 15 п. 3 Федерального закона «Об опеке и попечительстве».

*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечет за собой удаление записей,

Список судей по видам программ
муниципального этапа
областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Первые шаги» среди дошкольных
образовательных учреждений.

№	Виды программы	Место проведения	Судья
1	Бег на 30 м (с)	Стадион «Кристалл»	Фатиев А.Е.
2	Смешанное передвижение (1 км)	Стадион «Кристалл»	Лапин А.Н.
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	ФОК «Кристалл»	Смирнов Д.С.
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	ФОК «Кристалл»	Чикшин П.А.
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	ФОК «Кристалл»	Тараканов А.Н
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	ФОК «Кристалл»	Недельский А.Г.
7	Метание теннисного мяча в цель (количество попаданий)	ФОК «Кристалл»	. Вечеринина Ю.А.